سوالات استخدامی : تاریخ تربیت بدنی

۱- در کتاب فلسفه تاریخ استاد مطهری، انسان باید از چه دیدگاه هایی مورد بررسی قرار گیرد؟

۱. فردی ، سیاسی ، الهی
۲. فردی، اجتماعی ، جهانی
۳. فردی ، سیاسی ، فرهنگی
۴. اجتماعی، الهی ، سیاسی

۲- دومین فایده ورزش کدام است؟

۱. نیروی بدنی
۲. کسب توانمندی جسمانی
۳. تامین سلامتی
۴. نشاط و شادابی

۳- آداب و رسوم و سنت‌ها و عادت‌های که براساس میل به بقا و سایر نیازهای غریزی در جامعه پا گرفته است، چه هدف پویایی را شکل داده است؟

۱. زندگی آرام
۲. زندگی بی دغدغه
۳. زندگی در کنارهم
۴. صیانت نفس و جستجوی زندگی بهتر بوده

۴- نخستین پایه گذار شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی کدام دوره تاریخی بوده است؟

۱. یونان جدید
۲. آتن قدیم
۳. هومری ها
۴. اسپارت ها

۵- ورزش های مخصوص سربازان عادی در دوره هومری کدامند؟

۱. رقص ، ارابه رانی، پرتاب نیزه ، مشت زنی
۲. رقص ، ارابه رانی ، مشت زنی ، کشتی ، دو
۳. پرتاب نیزه ، ارابه رانی ، تیروکمان ، سنگ برداری
۴. پرتاب نیزه ، پرتاب دیسک ، تیروکمان، سنگ برداری

۶- در کدام دوره تاریخی جوانان و کودکان به اندیشیدن و سکوت و آرامش و خواندن کتاب ترغیب شده و تربیت بدنی کمتر جزو برنامه های آموزشی بود؟

۱. ایران باستان
۲. چین باستان
۳. مصر باستان
۴. هند

۷- در دوره شوالیه گری، نجبا برای رسیدن به مرحله سلحشوری چه ورزش هایی را انجام می دادند ؟

۱. بالا رفتن از دیوار، پرش با اسب ، تیراندازی
۲. فوتبال ، کشتی ، شنا ، حمل وزنه های سنگین
۳. بالا رفتن از دیوار، پرش با اسب ، شنا، دو، تیراندازی با تفنگ
۴. حمل وزنه های سنگین ، دوهای استقامت، پرش با اسب، پرتاب نیزه

۸- از نظر جرجی زیدان یکی از دلایل غلبه لشکر اسلام بر رومیان چه بود ؟

۱. مهارت در شمشیر زنی ۲. مهارت در تیراندازی ۳. مهارت در زورآزمایی ۴. مهارت در سوارکاری

۹- ورزش "جک اسکی" از ورزشهای خاص کدام کشور است ؟

۱. فرانسه ۲. استرالیا ۳. آمریکا ۴. آفریقای جنوبی

۱۰- در تایلند تربیت بدنی زیر نظر چه سازمانی اداره می شود ؟

۱. فدراسیون ورزش ۲. وزارت تربیت بدنی

۳. وزارت آموزش و پرورش ۴. وزارت ورزش

۱۱- کدام مورد جزو اهداف طرح توسعه ورزش همگانی در تایلند نمی باشد؟

۱. توسعه فنی و تقسیمات آن ۲. تاکید بر ورزش همگانی برای تندرستی

۳. توسعه مکانهای ورزشی و ورزش همگانی ۴. توسعه فرهنگ رواج ورزش همگانی

۱۲- سه نشان مهم المپیک در سراسر جهان کدامند؟

۱. رنگها. نماد. پرچم ۲. حلقه ها. پرچم. شعار

۳. سریعترین. بالاترین.قویترین ۴. حلقه ها. نمادها . شعار

۱۳- در کدام دوره ورزش بیشتر برای آموزش به پسران نجبا وتجار ثروتمند استفاده می شد؟

۱. قرون وسطی ۲. فئودالیسم ۳. مسیحیت ۴. شوالیه گری

۱۴- مسابقات المپیک به افتخار زئوس در سال ۷۷۶ پیش از میلاد درکدام کشور برگزار می شد؟

۱. دوره هومری ۲. آتن جدید ۳. ایران باستان ۴. یونان قدیم

۱۵- درگذشته چه موضوعی باعث می شد که مردم بیشتر به افزایش قدرت و استقامت بدنی و توانایی های جسمانی بپردازند؟

۱. جنگ با دشمن ۲. تعلیم فرزندان ۳. شکار ۴. امنیت

۱۶- کدام گزینه از مهمترین مشکلات ورزش در جهان سوم نمی‌باشد؟

۱. فقدان توازن بین ورزش قهرمانی و همگانی ۲. تفاوت بین ورزش شهری و روستایی

۳. جایگاه ورزش بانوان و بانوان ورزشکار ۴. مدیریت ناکارآمد و فقدان فناوری کارآمد

۱۷- بنیان گذار تربیت بدنی و پدر ورزش در آلمان چه کسی است؟

۱. آدلف هیتلر ۲. آدلف اسپیس ۳. ریچارد شرمن ۴. فردریخ لودویک جان

۱۸- کدام رشته ورزشی در اسپانیا از رونق بیشتری برخوردار است؟

۱. گاوبازی ۲. شمشیربازی ۳. فوتبال ۴. بسکتبال

۱۹- دین اسلام چه کسی را قوی می داند ؟

۱. کسی که در سختیها و حوادث دشوار، نیرومند واستوار بماند.

۲. کسی که بتواند نیازهایش را خودش برطرف نماید.

۳. کسی که دارای توان و استقامت لازم باشند.

۴. کسی که تمام ابعاد وجودی خود را رشد می دهند .

۲۰- در تاریخ تربیت بدنی کدام کشور ، دو ورزش قدیمی خاص شبیه کشتی پهلوانی و بیسبال آمریکایی وجود دارد؟

۱. رومانی ۲. فرانسه ۳. اسپانیا ۴. ایتالیا

۲۱- کدام گزینه شامل ورزشهایی است که در کشور ژاپن با عنوان برنامه های تمرینات دفاعی و نظامی اجرا می شد؟

۱. تیر وکمان، وزنه برداری ، شمشیربازی ۲. تیراندازی ، وزنه برداری ، کشتی

۳. تیر وکمان، شنا ، کشتی، شمشیربازی ۴. کشتی ، وزنه برداری ، شمشیربازی

۲۲- اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در ایران در چه سالهایی و زیر نظر چه کسی صورت گرفت؟

۱. 1314و1315 توسط مستر گیسبون ۲. 1318و1319 توسط ابوالحسن ابتهاج

۳. 1326و1327 توسط میرزا تقی خان امیرکبیر ۴. سالهای 1314و 1315 توسط حسین اعلا

۲۳- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی و با عضویت در چند فدراسیون بین المللی ورزشی تشکیل شد؟

۱. درسال 1325 و با عضویت در 25 فدراسیون بین المللی ۲. درسال 1326 و با عضویت در 25 فدراسیون بین المللی

۳. درسال 1313 و با عضویت در 15 فدراسیون بین المللی ۴. درسال 1325 و با عضویت در 15 فدراسیون بین المللی

۲۴- رشته مسابقه هایی که کشور های اسکاندیناوی با آن آشنا بودند و در فصل زمستان در نروژ برگزار می شد، چه نام داشت؟

۱. نوردیک ۲. هولمنکولن ۳. منبلان ۴. المپیک زمستانی

۲۵- بعد از کدام جنگ فیزیوتراپی و ورزش درمانی در جهان به اندازه ارتوپدی و جراحی اهمیت پیدا کرد؟

۱. جنگهای ابتدایی تاریخ بشر
۲. جنگ جهانی اول
۳. جنگ جهانی دوم
۴. جنگهای قرون وسطی

۲۶- کدام ورزشها برنامه های ورزشی جشن ها و سرگرمی های دوره روم باستان را تشکیل می دادند؟

۱. گاو بازی ، رقص
۲. اسب سواری ، رقص
۳. اسب سواری و ارابه رانی
۴. کشتی، ارابه رانی

۲۷- ایرانیان باستان از 5 تا 20 سلگی چه مهارتهایی را می آموختند؟

۱. سواری ، تیر و کمان و راستگویی
۲. سواری ، تیر و کمان و شنا
۳. سواری ، تیر و کمان و شجاعت
۴. تیر و کمان ، شنا وجنگاوری

۲۸- در کدام دوره جوانان مهارت های ورزشی را بیشتر از راه تقلید به دست می آوردند؟

۱. روم
۲. فئودالیسم
۳. قرون وسطی
۴. شوالیه گری

۲۹- مسابقات خاموش برای کدام ورزشکاران معلول المپیکی برگزار می شود؟

۱. نابینایان
۲. کهنه سربازان معلول
۳. همه معلولان جسمی
۴. ناشنوایان

۳۰- در پارالمپیک 2000 سیدنی تیم والیبال نشسته ایران چه مدالی را کسب نمود؟

۱. طلا
۲. نقره
۳. برنز
۴. بدون مدال

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	د
4	د
5	د
6	ب
7	د
8	ب
9	د
10	ج
11	الف،ب،ج،د
12	ب
13	الف
14	د
15	د
16	د
17	د
18	ج
19	الف
20	الف
21	ج
22	الف
23	د
24	ب
25	ب
26	ج
27	الف
28	ب
29	د
30	الف

۱- منظور از بعد جهانی انسان چیست؟

۱. داشتن دید مذهبی در تاریخ
۲. استقلال فردی
۳. زندگی اجتماعی
۴. هویت اجتماعی

۲- کدام گزینه از ثمرات مهم ورزش نمی باشد؟

۱. فرصت های منحصر به فرد برای تحقق توانایی های فردی به وجود می آورد.
۲. ابزار مهمی برای جامعه پذیری و یادگیری و پذیرش روح اجتماعی است.
۳. زمینه پیوند دوستانه و برادرانه را فراهم می کند.
۴. موجب اعمال تبعیض های قومی ، نژادی و مذهبی می شود.

۳- کدام عامل مهم ترین نقش را در تحول تاریخ داشته است؟

۱. فرهنگ و اقتصاد
۲. فرهنگ و دین
۳. دین و سیاست
۴. اقتصاد و سیاست

۴- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۱. قرب به خدای متعال
۲. افزایش توان و ورزیدگی
۳. تأمین سلامتی
۴. نشاط و شادابی

۵- کدام دسته از رشته های ورزشی زیر مورد تاکید و تایید اسلام می باشند؟

۱. شنا ، تیر اندازی، اسب دوانی
۲. کشتی، شنا، تیراندازی
۳. اسب دوانی، شنا، دوو میدانی
۴. شنا، کشتی و دوومیدانی

۶- هدف نهایی تربیت بدنی که از جنگ های متناوب روزگار هومری سرچشمه می گرفت، چه بود؟

۱. پرورش مرد عمل و مرد میدان
۲. برگزاری جشن ها و مراسم
۳. آموزش مهارت های بدنی
۴. افزایش توانایی های بدن

۷- کدام گزینه اولین دوره تربیت بدنی در یونان باستان می باشد؟

۱. اسپارت
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. هومری
۴. آتن قدیم

۸- در کدام دوره نوزادان از بدو تولد به گونه ای تربیت می شدند که از تاریکی نهراسند و هر غذای نامطبوعی را که به آن ها داده می شد بخورند؟

۱. هومری
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. آتن قدیم
۴. اسپارت

۹- آرمان ..... ، این بوده که جوانان از جهت جسمی و عقلی به کمال مطلوب برسند و خدمتگزاران شایسته ای برای سرزمین خود باشند.

۱. آتن قدیم
۲. آتن جدید
۳. یونان جدید
۴. مصر

۱۰- نام محلی که مسابقات المپیک در آتن قدیم برگزار می شده، چه بوده است؟

۱. حلبه
۲. المپیا
۳. پالاسترا
۴. دیداسکالئوم

۱۱- تاکید آموزش و پرورش در عصر طلایی آتن بر چه بوده است؟

۱. خدمتگزاری برای سرزمین خود
۲. مقاومت در برابر سختی ها
۳. تناسب و زیبایی اندام
۴. ترقی و تعالی فردی

۱۲- کدام یک از کشورهای زیر به سنت گرایی مشهور بوده است؟

۱. روم باستان
۲. مصر قدیم
۳. چین باستان
۴. هند

۱۳- گاوبازی از سرگرمی های مورد علاقه کدام دوره بوده است؟

۱. مصر باستان
۲. چین باستان
۳. روم باستان
۴. هند باستان

۱۴- مردم کدام کشورکودکان و جوانان خود را بیشتر به اندیشیدن و سکوت ترغیب کرده و کمتر به ورزش و پرورش بدن می پرداختند؟

۱. ایران
۲. چین
۳. هند
۴. یونان

۱۵- طبقات بالای اجتماعی هند خود را برای احراز چه مشاغلی تربیت می کردند؟

۱. روحانیت و معلمی
۲. سپاهیگری و مشاغل دولتی
۳. سپاهیگری و رهبری
۴. مشاغل دولتی و رهبری

۱۶- کدام کشور بانی ورزش یوگا بوده است؟

۱. ایران
۲. هندوستان
۳. چین
۴. مصر

۱۷- طبق شاهنامه فردوسی آغاز تحصیل در ایران باستان از چه سنی بوده است؟

۱. ۳ ۲. ۶ ۳. ۷ ۴. ۸

۱۸- در کدام دوره از تاریخ با تربیت بدنی مخالفت شد و تربیت بدنی از برنامه مدارس حذف و ریشه کن شد؟

۱. آغاز دوره مسیحیت ۲. دوره شوالیه گری ۳. دوران ملوک الطوایفی ۴. سلحشوری

۱۹- موسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان چه کسی است؟

۱. فردریخ لودویک جان ۲. آدلف اسپیس

۳. امیل تئودور شنکندورف ۴. ریچارد شرمن

۲۰- رشته تربیت بدنی در چه سالی و در چه کشوری برای نخستین باردایر شد؟

۱. ۱۹۱۲- اتریش ۲. ۱۹۱۸-سوئد ۳. ۱۹۴۶- انگلستان ۴. ۱۹۴۰- اسپانیا

۲۱- ورزش بومی و سنتی مردم اسپانیا چیست؟

۱. کریکت ۲. سوارکاری ۳. گاوبازی ۴. والیبال

۲۲- در کدام یک از سیستم های تربیت بدنی زیر ورزش های سبک و بدون وسیله مورد استفاده قرار می گرفت؟

۱. هیچکاک ۲. بیچر ۳. لیوایز ۴. سارجنت

۲۳- پزشکان قرن بیستم امریکا جهت درمان خیلی از بیماران از کدام روش استفاده بیشتری می کردند؟

۱. روش های ورزش سوئدی ۲. سیستم ژیمناستیک آلمان

۳. روش های دانشگاه پنسیلوانیا ۴. روش های دانشگاه هاروارد

۲۴- کریکت و فوتبال از جمله ورزش های سنتی کدام کشور محسوب می شوند؟

۱. امریکا ۲. استرالیا ۳. آلمان ۴. انگلستان

۲۵- ورزش بومی و سنتی کشور اندونزی کدام است؟

۱. پنتیاک ۲. جوجیتسو ۳. سومو ۴. کاراته

۲۶- ایران در چه سالی و در کدام المپیک برای اولین بار شرکت کرد؟

۱. ۱۹۴۶ استکهولم ۲. ۱۹۱۲ استکهولم ۳. ۱۹۱۴ آتن ۴. ۱۹۳۶ برلین

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	د
3	ب
4	الف
5	الف
6	الف
7	ج
8	د
9	الف
10	ب
11	د
12	الف
13	الف
14	ب
15	الف
16	ب
17	ج
18	الف
19	ب
20	ج
21	ج
22	ج
23	الف
24	ب
25	الف
26	د

۱- آداب و رسوم و سنت‌ها و عادت‌های که براساس میل به بقا و سایر نیازهای غریزی در جامعه پا گرفته است، چه هدف پویایی را شکل داده است؟

۱. صیانت از نفس
۲. زندگی آرام
۳. زندگی در کنار هم
۴. صیانت نفس و جستجوی زندگی بهتر بوده

۲- براساس تعالیم چهارگانه انسانه‌های اولیه برای فرزندانشان چه عاملی موجب لزوم پرداختن به قدرت و استقامت بدنی و توانایی‌های جسمانی را ایجاب می‌کرد؟

۱. تغذیه
۲. تفریح
۳. امنیت
۴. ارتقاء سطح زندگی

۳- تاریخ از چه دیدگاه‌هایی مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

۱. بعد فردی و بعد جهانی
۲. بعد فردی و بعد اجتماعی
۳. بعد فردی وبعد اجتماعی و بعد جهانی
۴. اجتماعی و بعد جهانی

۴- بر اساس آمار سازمان ملل متحد چند درصد جمعیت کشورها به ورزش می‌پردازند؟

۱. 10 تا 20 درصد
۲. 15 تا 40 درصد
۳. 20 تا 60 درصد
۴. 15 تا 70 درصد

۵- ورزش و تربیت بدنی چند درصد تولید ناخالص کشورها را بخود اختصاص داده‌اند؟

۱. 1 تا 2 درصد در کشورهای صنعتی
۲. 1 تا 2 درصد در کشورهای در حال توسعه
۳. 2 تا 4 درصد در کشورهای صنعتی
۴. 2 تا 4 درصد در کشورهای جهان

۶- حادثه خون ریزی در استادیوم سانتیاگو مربوط به کدام کشور است؟

۱. اسپانیا
۲. یونان
۳. شیلی
۴. آمریکا

۷- رودلف زایگر نویسنده آلمانی حضرت علی (ع) را در به‌کارگیری کدام صلاح دارای مهارت می‌دانست؟

۱. شمشیر و تیرو کمان
۲. شمشیر و نیزه
۳. شمشیر، گرز و نیزه
۴. شمشیر، تیر و کمان، گرز و نیزه

۸- بزرگمهر دین خود را به چه دینی تغییر داد که موجب حبس و شکنجه او شد؟

۱. اسلام
۲. مسیحیت
۳. یهودیت
۴. زرتشتی

۹- در جنگی میان مسلمانان و کفار نبرد به مدت سه روز تعطیل شد و در این زمان جان پیامبر اکرم (ص) که بر بالای کوه در حال استراحت و خواب بود توسط سرباز دشمن تهدید شد. چه عاملی موجب نجات جان رسول خدا شد؟

۱. تغییر عقیده سرباز
۲. لغزش پای سرباز
۳. کشته شدن سرباز توسط پیامبر (ص)
۴. کشته شدن سرباز توسط سربازان اسلام

۱۰- "گوش شکافته" که در همه مسابقات شترسواری برنده می‌شد ناقه چه کسی بود؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. امام حسن (ع)
۳. پیامبر اکرم (ص)
۴. مختار سلفی

۱۱- در یونان در مراسم بزرگداشت مردگان کدام ورزش‌ها اجرا می‌شد؟

۱. ارابه‌رانی و مشت‌زنی و کشتی
۲. ارابه‌رانی و کشتی و تیر اندازی
۳. ارابه‌رانی و مشت‌زنی و تیر اندازی
۴. مشت‌زنی و کشتی و شنا

۱۲- پیش از نخستین المپیک شغل آتنی‌ها چه بود؟

۱. اسب سواری
۲. گله داری
۳. کشاورزی
۴. جنگجو

۱۳- کدام جمله در مورد تربیت بدنی در مصر قدیم صحیح است؟

۱. تربیت بدنی به عنوان یک درس تدریس می‌شد
۲. یک برنامه ورزشی مختصر وجود داشت
۳. مدارس مخصوص تربیت بدنی وجود داشت
۴. رشته مخصوص تربیت بدنی در مدارس وجود داشت

۱۴- بازی‌های متنوع که در آن‌ها از توپ استفاده می‌شد در کدام کشور تمدن گذشته رایج بود؟

۱. مصر
۲. ایران
۳. روم
۴. یونان

۱۵- معنی آیریا چیست؟

۱. تنومند
۲. دوست
۳. سریع
۴. مهربان

۱۶- کدام جمله در مورد دوران مسیحیت صحیح است؟

۱. با توجه به ارزشی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی رشد چشمگیری کرد.
۲. علی‌رغم توجهی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی رشد کمی داشت.
۳. علی‌رغم توجهی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی از مدارس حذف شد.
۴. با توجه به ارزشی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران بیشتر روحانیان با گسترش تربیت بدنی موافق بودند.

۱۷- در دوران شوالیه‌گری سیستم آموزشی شوالیه گری برای کدام طبقه جامعه بود؟

۱. کارگران ۲. کشاورزان ۳. نجیب‌زادگان ۴. فرودستان

۱۸- ادلف اسپیس تربیت بدنی را وارد برنامه‌های آموزشی کدام کشور کرد؟

۱. آمریکا ۲. آلمان ۳. اتریش ۴. یونان

۱۹- بعد از اجباری شدن تدریس ورزش در دبیرستان‌های دانمارک در تدریس ورزش کدام هدف بیشتر دنبال می‌شد؟

۱. نظامی ۲. اجتماعی ۳. تفریحی ۴. تربیتی

۲۰- مردم کشور ژاپن تا چه زمانی به فرهنگ و سنت اهمیت ویژه‌ای قائل بودند و بعد از آن از اهمیت آنها کاسته شد؟

۱. قرن 18 ۲. قرن 19 ۳. نیمه دوم قرن نوزده ۴. قرن بیستم

۲۱- اولین انجمن ملی تربیت بدنی در ایران ابتدا در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1298 ۲. 1313 ۳. 1343 ۴. 1328

۲۲- سیستم سارجنت در کدام کشور شکل گرفت؟

۱. آلمان ۲. آمریکا ۳. کانادا ۴. آفریقا

۲۳- در ابتدای ورود ورزش به مدارس، برنامه تربیت بدنی در مدارس استرالیا بیشتر از چه برنامه‌هایی متاثر بود؟

۱. سیستم سوئدی ۲. قهرمانی ۳. مسابقات ورزشی ۴. پهلوانی

۲۴- اولین موسسه آموزش عالی در زمینه ورزش در ایران کدام موسسه است؟

۱. دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران ۲. دانشکده تربیت بدنی سازمان تربیت بدنی
۳. دانشسرای مقدماتی تربیت بدنی ۴. دانشسرای تربیت بدنی اصفهان

۲۵- ریاست سازمان تربیت بدنی ایران بر عهده چه کسی بود؟

۱. معاون ریاست جمهور ۲. منتخب روئسای فدراسیون‌ها
۳. معاون وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۴. معاون سازمان ملی جوانان

۲۶- اولین دوره بازی‌های المپیک جدید در چه سالی انجام شد؟

۱. 1850 ۲. 1896 ۳. 1922 ۴. 1954

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ج
4	د
5	الف
6	ج
7	د
8	ب
9	ب
10	ج
11	الف
12	ب
13	الف
14	ج
15	ب
16	ج
17	ج
18	ب
19	الف
20	ج
21	ب
22	ب
23	الف
24	ج
25	الف
26	ب

۱- چه عاملی می توانست انسان های اولیه را از نظر امنیت به ادامه زندگی مطمئن سازد؟

۱. موانع طبیعی
۲. پرورش قدرت فیزیکی و توانایی های بدنی
۳. ساخت سلاح
۴. بصورت قبیله ای زندگی کردن

۲- افرادی که ورزش بازتاب ارزشهای مطلوب جامعه دانسته اند آن را به چه چیزی تشبیه کرده اند؟

۱. تخته سیاه
۲. آسمان
۳. آب
۴. آینه

۳- در مراسم افتتاحیه مسابقات المپیک بارسلونا در سال 1992 چه تعدادی این مراسم را همزمان از تلویزیون های خود تماشا کردند؟

۱. 3/5 میلیارد نفر
۲. 7 میلیارد نفر
۳. 10 هزار نفر
۴. 500 هزار نفر

۴- امروزه چند درصد تولید ناخالص ملی کشورهای صنعتی را ورزش به خود اختصاص داده است؟

۱. 5 درصد
۲. 8 درصد
۳. 10 تا 12 درصد
۴. 1 تا 2 درصد

۵- پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک شعار چه دوره ای است؟

۱. دوران زردشت
۲. دوران اسلام
۳. دوران ساسانیان
۴. دوران پهلویان

۶- کدام ورزشها در اسلام صراحتاً تأیید شده اند؟

۱. دویدن
۲. شنا
۳. کشتی
۴. شکار

۷- قرآن کریم برای کدام حیوان اهمیت بسزایی قائل گردید؟

۱. شتر
۲. گوسفند
۳. سگ
۴. اسب

۸- شرط بندی در خصوص مسابقات ورزش صدر اسلام چه حکمی داشت؟

۱. جایز است
۲. بدون شرط جایزه اشکالی ندارد
۳. گناه نابخشودنی است
۴. حرام است

۹- دوره آتن جدید در چه سالهای بوده است ؟

۱. از زمان جنگ ایران و یونان تا فتح یونان توسط اسکندر
۲. از زمان ظهور مسیح تا ظهور اسلام
۳. از زمان زرتشت تا ظهور اسلام
۴. از تولد مسیح تا امروز

۱۰- مسابقات المپیک به افتخار چه کسی پایه گذاری شد؟

۱. المپیا
۲. افلاطون
۳. زئوس
۴. اسکندر مقدونی

۱۱- گاو بازی از فعالیت های ورزشی محبوب چه قومی بوده؟

۱. هندی ها ۲. مصریان قدیم ۳. رومیان ۴. ایرانیان

۱۲- در کدامیک از کشورها تربیت بدنی بیشتر در مدارس نظامی و به منظور تربیت جنگجویان و آمادگی رزمی آنان مورد توجه بود؟

۱. هندوستان ۲. اروپائیان ۳. ایران باستان ۴. چین باستان

۱۳- تنها کشوری که در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی داد کدام کشور بود؟

۱. ایران باستان ۲. روم باستان ۳. چین باستان ۴. مصر باستان

۱۴- تاریک ترین دوران تمدن بشر به چه دوره ای تخصیص داده می شود؟

۱. بربرها ۲. امپراتوری روم ۳. اعراب ۴. دوره اسکندر

۱۵- چه کسانی با فعالیت های ورزشی به مخالفت برخاسته و آنرا زشت و شیطانی قلمداد کردند؟

۱. روحانیون ۲. بابلی ها

۳. اعضای کلیسای مسیحی ۴. کلیمی ها

۱۶- فعالیت هایی که بیشتر به تحرک عامل روحانی موجود در طبیعت انسان توجه داشت تا کسب قدرت جسمانی مختص چه دورانی بود ؟

۱. فئودالیسم ۲. قرون وسطی ۳. شوالیه گری ۴. مسیحیت

۱۷- بنیانگذار تربیت بدنی در آلمان چه کسی بوده است؟

۱. فردریخ لودویک ۲. ریچارد شرمن ۳. ناپلئون ۴. اشتاین مایر

۱۸- در افریقای جنوبی از چه دورانی به امور تربیت بدنی و ورزش توجه زیادی مبذول داشته شد ؟

۱. آغاز قرن بیست و یکم ۲. اواخر قرن بیستم ۳. اواسط قرن بیستم ۴. آغاز قرن بیستم

۱۹- بنجامین فرانکلین کدام مرکز را تأسیس کرد؟

۱. دانشگاه سیدنی ۲. مدرسه سارجنت

۳. دانشگاه ژیمناستیک آلمان ۴. مدرسه فیلادلفیا

۲۰- در کدام کشور تا قبل از سال 1900 مسئولیت عمده تعلیم و تربیت بر عهده راهبان بودایی بوده است؟

۱. چین ۲. تایلند ۳. ژاپن ۴. فیلیپین

۲۱- اولین المپیکی که گروه ورزشی ژاپن در این بازیها شرکت می کرد کدام بود؟

۱. بازیهای المپیک سال 1912
۲. بازیهای المپیک سال 1916
۳. بازیهای المپیک سال 1928
۴. بازیهای المپیک سال 1942

۲۲- در حال حاضر تعداد داوران تربیت شده در چین چه تعدادی است؟

۱. 3300 داور
۲. 20000 نفر
۳. 110000 نفر
۴. 1600000 نفر

۲۳- اولین دانشسرای تربیت بدنی در چه سالی در ایران تشکیل گردید؟

۱. 1317
۲. 1320
۳. 1326
۴. 1357

۲۴- قانون اجباری شدن درس تربیت بدنی از چه سالی در ایران تصویب شد؟

۱. 1358
۲. 1342
۳. 1325
۴. 1306

۲۵- رنگ حلقه های المپیک به چه رنگی هستند؟

۱. آبی، سفید، سیاه، سبز و قرمز
۲. آبی، زرد، سیاه، سبز و قرمز
۳. آبی، زرد، سیاه، سفید، سبز و قرمز
۴. آبی، نارنجی، زرد، سیاه، سبز و قرمز

۲۶- دریچه بازیهای تابستانی المپیک چیست؟

۱. بازیهای ملی
۲. بازیهای زمستانی
۳. المپیک
۴. پاراالمپیک

۲۷- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1332
۲. 1340
۳. 1326
۴. 1325

۲۸- اولین مدال طلای المپیک ایران توسط چه کسی کسب گردید؟

۱. محمد نصیری
۲. غلامرضا تختی
۳. امیر احتشام زاده
۴. علیرضا سلیمانی

۲۹- رقابت های زمستانی پارالمپیک در چه سالی شکل گرفت؟

۱. 1988
۲. 1976
۳. 1994
۴. 1952

۳۰- در ابتدای تشکیل سازمان جهانی ورزش معلولان چند کشور عضویت داشتند؟

۱. 16 کشور
۲. 11 کشور
۳. 36 کشور
۴. 24 کشور

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ب
۲	د
۳	الف
۴	د
۵	الف
۶	ب
۷	د
۸	الف
۹	الف
۱۰	ج
۱۱	ب
۱۲	د
۱۳	الف
۱۴	الف
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	الف
۱۸	د
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	د
۲۳	الف
۲۴	د
۲۵	ب
۲۶	ب
۲۷	د
۲۸	الف
۲۹	ج
۳۰	الف

۱- آغاز تعلیم و تربیت به چه زمانی برمی گردد؟

۱. پس از میلاد مسیح
۲. قرون وسطی
۳. پیدایش و سکنی گزیدن بشر در روی زمین
۴. دوره رنسانس

۲- در تعلیمات جوانان انسان های نخستین چه چیزی از اولویت بالاتری برخوردار بوده است؟

۱. امنیت وافزودن قوای بدنی و توانایی های جسمانی
۲. افزایش قدرت بیان
۳. تقویت راه و رسم زندگی
۴. حفظ بنیان خانواده

۳- سخن" علی(ع) مثل اکثر سلحشوران می توانست تمام سلاح ها را به کار گیرد، همچنان که در به کار بردن شمشیر بسیار ماهر بود، در کاربرد نیزه، گرز و تیر و کمان مهارت داشت" از کیست؟

۱. استاد مطهری
۲. امام خمینی(ره)
۳. شهید بهشتی
۴. رودلف زایگر

۴- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۱. افزایش توان و ورزیدگی
۲. تأمین سلامتی
۳. قرب به خدای متعال
۴. نشاط و شادابی

۵- از نظر پیامبر اسلام (ص) کدام یک از رشته های ورزشی زیر را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی بود؟

۱. سوارکاری
۲. شنا
۳. پرورش اندام
۴. تیراندازی

۶- کدام یک از سرزمین های زیر مهد و زادگاه اندیشه، علم، فلسفه و فرهنگ مغرب زمین به شمار می رود؟

۱. یونان باستان
۲. روم
۳. فرانسه
۴. هلند

۷- هدف اساسی تربیت بدنی در دوره هومری، چه بود؟

۱. رشد و تعالی فردی
۲. پرورش مرد عمل و میدان
۳. تناسب اندام
۴. تفریح

۸- کدام گزینه سومین دوره تربیت بدنی در یونان باستان می باشد؟

۱. اسپارت
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. هومری
۴. آتن قدیم

۹- در کدام دوره نوزادان از بدو تولد به گونه ای تربیت می شدند که از تاریکی نهراسد و هر غذای نامطبوعی که به آن ها داده می شد بخورند؟

۱. هومری
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. آتن قدیم
۴. اسپارت

۱۰- مبارزات گلادیاتوری مورد توجه و علاقه چه کسانی بوده است؟

۱. رومیان
۲. مصری های قدیم
۳. هندی ها
۴. یونانیان

۱۱- بزرگ ترها، کودکان و نوجوانان کدام کشور بیشتر به اندیشیدن، سکوت، آرامش و خواندن کتاب ترغیب و تشویق می شدند؟

۱. مصر باستان
۲. روم باستان
۳. چین باستان
۴. هند باستان

۱۲- طبق شاهنامه فردوسی، آغاز تحصیل در ایران از چه سنی بوده است؟

۱. 2 سالگی
۲. 6 سالگی
۳. 7سالگی
۴. 9 سالگی

۱۳- معروف ترین ورزشی را که از شهرت بین المللی برخوردار است و هندیان بانی آن بوده اند، چیست؟

۱. یوگا
۲. کشتی
۳. کمانگیری
۴. ارابه رانی

۱۴- اجازه تدریس فلسفه ارسطو برای نخستین بار، در چه دوره ای صادرشد؟

۱. دوران ملوک الطوایفی
۲. قرون وسطی
۳. دوره شوالیه گری
۴. آغاز دوره مسیحیت

۱۵- بنیان گذار و پدر علم تربیت بدنی در آلمان کیست؟

۱. هوگو روتشتاین
۲. کوناردکوخ
۳. لودویک جان
۴. آدلف اسپیس

۱۶- کدام یک از افراد زیر معتقد بود که باید به حفظ تعادل در رشد همه عضلات و اندام ها پرداخته و هماهنگی لازم در این مورد باید رعایت شود؟

۱. برانتینگ
۲. لینگ
۳. لیندفورس
۴. کارل فیشر

۱۷- از چه سالی در دانشگاه بیرمنگام رشته تربیت بدنی را دایر شده است؟

۱. 1913
۲. 1918
۳. 1946
۴. 1940

۱۸- گاو بازی از جمله ورزش های ملی وسنتی مردم کدام کشور می باشد؟

۱. دانمارک
۲. اسپانیا
۳. انگلستان
۴. ایتالیا

۱۹- نجیب زادگان فرانسه در مدارس علم و دانش، کدام یک از رشته های ورزشی زیر را می آموختند؟

۱. ژیمناستیک، شنا
۲. اسب سواری، شمشیربازی
۳. فوتبال، هاکی
۴. اسکی، بوکس

۲۰- نخستین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت قرار داد چه کسی بود؟

۱. بنجامین فرانکلین
۲. وبستر
۳. ریچارد شرمن
۴. اگوست هران

۲۱- کدام یک از سیستم های زیر بر پایه ورزش های سوئدی، آلمانی ، ورزش های سبک بدون وسیله و حرکات تقویتی پایه ریزی شده بود؟

۱. ژیمناستیک آلمان
۲. بیچر
۳. لیوایز
۴. دادلی سارجنت

۲۲- کدام یک از رشته های ورزشی زیر از ورزش های خاص افریقای جنوبی است؟

۱. کریکت
۲. جک اسکی
۳. گلف
۴. فوتبال

۲۳- در کدام المپیک، کمیته ملی المپیک چین به رسمیت شناخته شد؟

۱. هلسینکی
۲. پکن
۳. لندن
۴. سیدنی

۲۴- ورزش بومی و سنتی کشور اندونزی چیست؟

۱. پنتیاک
۲. کاراته
۳. جوجیتسو
۴. سومو

۲۵- اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1213
۲. 1312
۳. 1313
۴. 1314

۲۶- پایه گذار دانشسرای تربیت بدنی چه کسی بوده است؟

۱. پازارگاد
۲. امیرکبیر
۳. صالح
۴. ابتهاج

۲۷- پرچم المپیک در کدام یک از ورزشگاه های زیر برای نخستین بار به اهتزاز درآمد؟

۱. المپا
۲. آنتورپ
۳. الیس
۴. ترموپیل

۲۸- اولین مدال نقره کشورمان در المپیک توسط چه کسی و در چه رشته ورزشی کسب شد؟

۱. جهانبخت توفیق- کشتی آزاد
۲. ناصر گیوه چی- کشتی آزاد
۳. محمود نامجو- وزنه برداری
۴. علی میرزایی- وزنه برداری

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	الف
۳	د
۴	ج
۵	د
۶	الف
۷	ب
۸	د
۹	د
۱۰	الف
۱۱	ج
۱۲	ج
۱۳	الف
۱۴	ب
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	ج
۱۸	ب
۱۹	ب
۲۰	ب
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	الف
۲۴	الف
۲۵	ج
۲۶	الف
۲۷	ب
۲۸	ب

۱- کدام یک از عوامل ذیل مهمترین نقش را در تحول تاریخ داشته است ؟

۱. عوامل سیاسی ۲. عوامل فرهنگی ۳. عوامل هنری ۴. عوامل اجتماعی

۲- ورزش در کشورهای صنعتی چند درصد تولید ناخالص ملی را به خود اختصاص داده است؟

۱. 0/5-1 درصد ۲. 1-2 درصد ۳. 2-3 درصد ۴. 3-4 درصد

۳- از دیدگاه اسلام، ارزش اصیل و نهایی ورزش چیست؟

۱. کسب توانمندی جسمانی ۲. تأمین سلامتی

۳. سلامت روح و روان ۴. قرب به خدای متعال

۴- در کدام دوره، ورزش و تربیت بدنی پیش از هر چیز در خدمت آمادگی رزمی برای شرکت در جنگ و مقابله با دشمنان بود؟

۱. دوره اسپارت ۲. دوره آتن قدیم ۳. دوره هومری ۴. دوره یونان جدید

۵- مهمترین و معروفترین مسابقه ورزشی در دوره آتن قدیم چه نام داشت و به افتخار چه کسی برگزار می شد؟

۱. المپیاد - زئوس ۲. المپیک - زئوس ۳. المپیاد - هومر ۴. المپیک - هومر

۶- در کدام دوره، مربیگری و رهبری ورزشکاران به شغل رایجی در تربیت بدنی تبدیل شد ؟

۱. دوره آتن جدید ۲. دوره آتن قدیم ۳. دوره هومر ۴. دوره آسپارت

۷- از برنامه های ورزشی رومیان در جشن ها و سرگرمی های ایام تعطیل به کدام موارد می توان اشاره کرد؟

۱. اسب سواری و شطرنج ۲. اسب سواری و تیراندازی

۳. اسب سواری و ارابه رانی ۴. ارابه رانی و تیراندازی

۸- در قرون وسطی، شرکت در برنامه های ورزشی برای دانش آموزان چگونه بود ؟

۱. اجباری بود. ۲. اختیاری بود.

۳. برنامه ورزشی وجود نداشت. ۴. فقط مخصوص ثروتمندان بود.

۹- بنیان گذار تربیت بدنی در آلمان چه کسی بود ؟

۱. آدلف اسپینس ۲. ریچادر شرمن ۳. کارل فیشر ۴. فردریخ لودویک جان

۱۰- گاوبازی از جمله ورزش های ملی و سنتی مردم کدام کشور است ؟

۱. دانمارک ۲. سوئد ۳. اسپانیا ۴. ایتالیا

۱۱- اولین تشکیلات ورزشی در دانمارک در چه سالی شکل گرفت ؟

۱. 1804 ۲. 1940 ۳. 1865 ۴. 1926

۱۲- اولین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت قرار داد، چه کسی بود ؟

۱. بنجامین فرانکلین ۲. ری گولیت ۳. آدلف اسپیس ۴. وبستر

۱۳- در کدام یک از سیستم های آموزش تربیت بدنی، ورزش های سبک و بدون وسیله مورد استفاده قرار می گرفت؟

۱. سیستم هیچکاک ۲. سیستم بیچر

۳. سیستم لیوایز ۴. سیستم ژیمناستیک آلمان

۱۴- از مهمترین ورزش های خاص در آفریقای جنوبی به کدام مورد می توان اشاره کرد؟

۱. جک اسکی ۲. راگبی ۳. کریکت ۴. دو و میدانی

۱۵- چین برای اولین بار در چه قرنی با کشورهای غربی ارتباط برقرار کرد؟

۱. قرن 14 ۲. قرن 15 ۳. قرن 16 ۴. قرن 17

۱۶- در چه سالی کمیته ملی المپیک چین به کمیته بین المللی المپیک تبدیل شد؟

۱. 1952 ۲. 1982 ۳. 1949 ۴. 1917

۱۷- کدام یک از فعالیت های ورزشی ، برنامه های تمرینات دفاعی و نظامی در کشور ژاپن را تشکیل می داد؟

۱. کاراته، جوجیتسو و سومو ۲. تنیس، بسکتبال و والیبال

۳. ژیمناستیک، جودو و قایق رانی ۴. تیر و کمان ،شنا، کشتی و شمشیربازی

۱۸- در چه سالی فدراسیون ورزش آماتوری فیلیپین تاسیس شد؟

۱. 1912 ۲. 1917 ۳. 1910 ۴. 1920

۱۹- ریاست انجمن ملی تربیت بدنی ایران برای اولین بار بر عهده چه کسی بود؟

۱. عیسی صدیق ۲. سلیمان اسدی ۳. علی اصغر حکمت ۴. حسین علاء

۲۰- دانشسرای عالی تهران در چه سالی اقدام به پذیرش دانشجوی تربیت بدنی در مقطع کارشناسی کرد؟

۱. 1316 ۲. 1326 ۳. 1330 ۴. 1335

۲۱- بر اساس منشور کمیته بین المللی المپیک، هر کشور برای این که بتواند کمیته ملی المپیک تاسیس کند حداقل چند نوع ورزش باید داشته باشد؟

۱. 4 نوع رشته ۲. 5 نوع رشته ۳. 6 نوع رشته ۴. 7 نوع رشته

۲۲- عالی ترین مرجع حل و فصل غیرفنی مربوط به بازی های المپیک و نهضت المپیک کدام یک از موارد زیر است؟

۱. فدراسیون بین المللی ۲. فدراسیون ملی

۳. کمیته ملی المپیک ۴. کمیته بین المللی المپیک

۲۳- پرچم المپیک در کجا تولید و اولین بار در چه سالی به نمایش گذاشته شد؟

۱. رم - 1914 ۲. رم - 1916 ۳. پاریس - 1914 ۴. پاریس - 1916

۲۴- نخستین رشته ای که مسابقات بازی های المپیک جدید را آغاز کرد، کدام رشته بود؟

۱. 100 متر حذفی ۲. شمشیر بازی ۳. دوچرخه سواری ۴. ژیمناستیک

۲۵- میزبان دومین دوره بازی های المپیک جدید کدام شهر بود؟

۱. رم ۲. برلین ۳. پاریس ۴. لندن

۲۶- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی تشکیل شد و در چند فدراسیون بین المللی ورزشی عضویت یافت؟

۱. 1320 - 12 فدراسیون ۲. 1322 - 15 فدراسیون

۳. 1325 - 15 فدراسیون ۴. 1326 - 12 فدراسیون

۲۷- محل برگزاری بیست و هفتمین دوره بازی های المپیک سال 2000 که با درخشش وزنه برداران ایرانی همراه بود، کجا بود؟

۱. رم ۲. مونترال ۳. سئول ۴. سیدنی

۲۸- رقابت های زمستانی پارالمپیک در چه سالی شکل گرفت و برای اولین بار در کجا برگزار شد؟

۱. 1994 - نروژ ۲. 1996 - هلند ۳. 1994 - فرانسه ۴. 1996 - ایتالیا

۲۹- شرکت کاروان ورزشی معلولان و جانبازان ایران برای اولین بار در بازی های پارالمپیک در چه سالی و کجا بود؟

۱. 1984 - استوک مندویل و نیویورک ۲. 1988 - سئول

۳. 1992 - بارسلون ۴. 1996 - آتلانتا

پاسخ صحیح	شماره سوال
ب	۱
ب	۲
د	۳
ج	۴
ب	۵
الف	۶
ج	۷
الف	۸
د	۹
ج	۱۰
الف	۱۱
د	۱۲
ج	۱۳
الف	۱۴
ج	۱۵
ج	۱۶
د	۱۷
الف	۱۸
د	۱۹
الف	۲۰
ب	۲۱
د	۲۲
ج	۲۳
الف	۲۴
ج	۲۵
ج	۲۶
د	۲۷
الف	۲۸
ب	۲۹

۱- اولین باری که معلولان دریک مسابقه ورزشی المپیک شرکت کردند، کدام است؟

۱. 1948 لندن ۲. 1964 لندن ۳. 1976 تورنتو ۴. 1994 نروژ

۲- در ابتدا چند کشور به عضویت سازمان جهانی ورزش معلولان در آمدند؟

۱. 12 ۲. 14 ۳. 16 ۴. 18

۳- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی تاسیس شد؟

۱. 1320 ۲. 1325 ۳. 1330 ۴. 1326

۴- اولین مدال ایران در بازیهای المپیک توسط چه کسی بدست آمد و رنگ آن چه بود؟

۱. طلا. نصیری ۲. نقره. تختی ۳. نقره. نصیری ۴. برنز. سلماسی

۵- در اولین حضور کمیته ملی المپیک کشور در بازیهای المپیک تابستانی، در چند رشته ورزشی ورزشکار داشتیم؟

۱. 9 رشته ۲. 7 رشته ۳. 6 رشته ۴. 5 رشته

۶- اولین مدال جهان پهلوان تختی در بازی های المپیک چه بود؟

۱. طلا ۲. نقره ۳. برنز ۴. یک نقره و یک برنز

۷- اولین دوره بازیهای المپیک که در قاره آسیا برگزار شد، کدام است؟

۱. پکن، 1960 ۲. توکیو، 1964 ۳. سئول، 1968 ۴. دهلی نو 1960

۸- نشانه های اصلی المپیک در جهان کدام است؟

۱. مشعل بازیها، پرچم. شعار. حلقه ها ۲. حلقه ها. مشعل بازیها.

۳. پرچم. حلقه ها. مشعل بازیها ۴. حلقه ها. پرچم. شعار

۹- پرچم المپیک از چند رنگ تشکیل شده است؟

۱. 5 ۲. 6 ۳. 4 ۴. 7

۱۰- بر اساس قانون 1306 شمسی، زنگ ورزش در مدارس چند ساعت بود؟

۱. یک ساعت در یکی از روزهای هفته ۲. 4 ساعت در دو روز مختلف هفته

۳. هر روز یک ساعت ۴. به فراخور زمان متغیر بود

۱۱- اولین رییس تشکیلات ورزشی ایران را چه کسی بر عهده داشت؟

۱. علی اصغر حکمت ۲. حسین علاء ۳. غفوری فرد ۴. امیرکبیر

۱۲- کدام یک از ورزشهای بومی و محلی ژاپن نیست؟

۱. کاراته ۲. جوجیتسو ۳. سومو ۴. کریکت

۱۳- جک اسکی، از ورزشهای رایج در کدام کشور است؟

۱. ایتالیا ۲. استرالیا ۳. چین ۴. افریقای جنوبی

۱۴- کدام یک از رشته های ورزشی جزء برنامه اصلی ورزشی مدرسه فیلادلفیا محسوب نمی شود؟

۱. شنا ۲. کشتی ۳. دو ۴. والیبال

۱۵- پدر ورزش آلمان کیست؟

۱. فردریخ لودویک ۲. ریچارد شرمن ۳. آدولف اسپیس ۴. کونارد کوخ

۱۶- کدام یک بیانگر طبقه بندی ورزشهای مصنوعی لیند فورس است؟

۱. تربیتی، همگانی، حرفه ای ۲. همگانی، حرفه ای، قهرمانی

۳. نظامی، قهرمانی، طبی ۴. نظامی، همگانی، قهرمانی

۱۷- کدام گزینه از ورزشهای رایج در دوره فئودالیسم محسوب نمی گردد؟

۱. چوگان ۲. هندبال ۳. نعل بازی ۴. کشتی

۱۸- کدام عبارت صحیح نیست؟ (غلط است).

۱. کلیسا با انجام مسابقات ورزشی مخالفت می کرد.

۲. در دوران شوالیه گری، اگر فردی در حین انجام تمرینات ورزشی می مرد، مراسم خاص تدفین برای او برگزار می شد.

۳. در قرون وسطی، مسحیان مطالب زیادی را از مسلمانان اسپانیا فراگرفتند.

۴. در قرون وسطی برنامه های تربیت بدنی برای مدارس اجباری شد.

۱۹- ورزش معروفی که هندی های باستان بانی آن بودند کدام است؟

۱. کشتی ۲. چوگان ۳. پرانایام ۴. یوگا

۲۰- در میان کشورهای مشرق زمین، کدام کشور توجه ویژه ای در دوران باستان به امر ورزش داشته است؟

۱. ایران ۲. هند ۳. چین ۴. مصر

۲۱- «میلو» چیست؟

۱. تصویر مرد افسانه ای ورزش در مصر باستان
۲. تصویر مرد افسانه ای ورزش در چین باستان
۳. تصویر مرد افسانه ای ورزش در ایران باستان
۴. تصویر مرد افسانه ای ورزش در رم باستان

۲۲- تاریخ تربیت بدنی بعد از دوره اسپارت پیش از میلاد مربوط به کدام دوره تاریخی است؟

۱. آتن قدیم
۲. هومری
۳. رم قدیم
۴. یونان جدید

۲۳- کدام عبارت صحیح است؟

۱. در دوران هومری، سالنها و مکانهای مشخصی را برای تمرینات ورزشی اختصاص داده بودند.
۲. در یونان هومری علاوه بر کسب توانایی به عنوان یک سرباز، تناسب و زیبایی اندام جزء اهداف تمرینات ورزشی بود.
۳. اولین دوره تاریخ تربیت بدنی یونان باستان مربوط به اسپارت است.
۴. در دوره آتن قدیم به دلیل تسلط کلیسا ورزش و تربیت بدنی از رونق افتاد.

۲۴- نخستین بازیهای المپیکی که به ثبت رسیده است مربوط به چه سالی است؟

۱. 660 قبل از میلاد
۲. 600 قبل از میلاد
۳. 770 قبل از میلاد
۴. 776 قبل از میلاد

۲۵- کدام ورزش در احادیث اسلامی بدان اشاره نشده است؟

۱. تیراندازی
۲. اسب سواری
۳. دوومیدانی
۴. شنا

۲۶- کدام یک از دانشمندان ایران باستان در کتب خود فصلی را به امر ورزش اختصاص داده است؟

۱. ابن سینا
۲. ابوریحان بیرونی
۳. ذکریای رازی
۴. سعدی

۲۷- کدام عامل مهمترین نقش را در تحول تاریخ داشته است؟

۱. دین و سیاست
۲. جنگ ها و دین
۳. اقتصاد و سیاست
۴. دین و فرهنگ

۲۸- کدام نویسنده در خصوص توانمندیها و سلحشوریهای حضرت علی(ع) مطلب نوشته است؟

۱. جرجی زیدان
۲. گوته
۳. رودلف
۴. ابن هیثم

۲۹- کدام گزینه از ورزشهای ملی کشور استرلیا محسوب می گردد؟

۱. گلف
۲. اسب دوانی
۳. شنا
۴. فوتبال

| ردیف | صحت | | |

۱- آغاز تعلیم و تربیت از چه دورانی آغاز شده است ؟

۱. از زمان پیدایش و سکنی گزیدن بشر روی زمین
۲. از زمان پیدایش اداب،رسوم و سنتها
۳. از زمان پیدایش جنگها برای مقابله با دشمن
۴. از روزگار کهن به منظور مقابله با حیوانات درنده

۲- بعد ..... انسان، همان داشتن دید مذهبی در تاریخ است.

۱. فردی
۲. اجتماعی
۳. جهانی
۴. سیاسی

۳- کدامیک از رشته های ورزشی زیر به دلیل تبدیل ورزش به تفریح در اروپا نیمی از برنامه های ورزشی تلویزیون را به خود اختصاص می دهد؟

۱. دوچرخه سواری،فوتبال،شنا
۲. بسکتبال،تنیس،فوتبال
۳. بسکتبال، بدمینتون، والیبال
۴. بسکتبال، والیبال، فوتبال

۴- جمله « حضرت علی(ع) مثل اکثر سلحشوران قدیم می توانست تمام سلاحها را به کار گیرد، همچنانکه در به کارگیری شمشیر بسیار ماهر بود. » از کیست؟

۱. استاد مطهری
۲. رودلف زایگر
۳. علامه طباطبایی
۴. جلال آل احمد

۵- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۱. افزایش توان و ورزیدگی
۲. تأمین سلامتی
۳. نشاط و شادابی
۴. قرب به خدای متعال

۶- پیامبر اسلام (ص) کدام یک از رشته های ورزشی را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی می پنداشت؟

۱. شمشیرزنی
۲. تیراندازی
۳. سوارکاری
۴. شنا

۷- مردم کدام سرزمین که مهد و زادگاه علم و فلسفه بود ،از سه طبقه شهروندان، بیگانه گان و بردگان تشکیل شده بودند؟

۱. یونان باستان
۲. ایران باستان
۳. هندوستان
۴. آتن قدیم

۸- مهمترین و معروفترین مسابقات ورزشی که در دوره آتن قدیم برگزار می شد، به ترتیب چه نام داشت و در کجا برگزار می شد؟

۱. المپیا - المپیک
۲. المپیا – آتن
۳. المپیک – آتن
۴. المپیک – المپیا

۹- ..... نخستین پایه گزاران شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی به شمار می روند؟

۱. یونانی ها ۲. اسپارتی ها ۳. آتنی ها ۴. مصری ها

۱۰- مبارزات وحشیانه گلادیاتوری مورد توجه کدام دسته افراد زیر قرار داشته است؟

۱. رومیان جنگجو ۲. چینی ها ۳. هندی ها ۴. مصری ها

۱۱- ابداع ورزش یوگا در کدام کشور بوده است؟

۱. هندوستان ۲. ایران ۳. چین باستان ۴. مصر قدیم

۱۲- از نظر اسلام چگونه انسان در برابر نیازهای جسمی و روحی تسلیم نمی شود ؟

۱. زمانی که روان را در برابر اراده دیگران رام کند

۲. زمانی که تن را در برابر اراده دیگران رام کند

۳. زمانی که تن و روان را در برابر اراده خویش رام کند و ریاضت دهد

۴. زمانی که پرورش اندام جزء فعالیت های اساسی روزانه گردد

۱۳- آغاز تحصیل کودکان ایران باستان طبق شاهنامه فردوسی، چه سنی بوده است؟

۱. 3 سالگی ۲. 6 سالگی ۳. 7 سالگی ۴. 8 سالگی

۱۴- طبق نوشته هرودوت مورخ مشهور یونانی، ایرانیان از 5 سالگی تا بیست سالگی چه چیزهایی را می آموختند؟

۱. سواری، تیر و کمان ، راستگویی ۲. شنا، شمشیر زنی، تیراندازی

۳. سواری،شنا،دو و میدانی ۴. ژیمناستیک،شنا،تیراندازی

۱۵- زشت شمردن و شیطانی قلمداد کردن جسم وتن مربوط به کدام دوره است؟

۱. آغاز دوره مسیحیت ۲. شوالیه گری ۳. ملوک الطوایفی ۴. وسطی

۱۶- موسس و پایه گذار تربیت بدنی در آلمان کیست؟

۱. ریچارد شرمن ۲. کونارد کوخ ۳. فردریخ لودویک جان ۴. برانتینگ

۱۷- از سال ..... دانشگاه ..... نخستین دانشگاهی بود که رشته تربیت بدنی را دایر کرد.

۱. 1920 – هاروارد ۲. 1930 – آکسفورد ۳. 1946 – بیرمنگام ۴. 1918 – هاروارد

۱۸- مردم اسپانیا به کدام رشته ورزشی به صورت حرفه ای و آماتوری بیشتر از سایر رشته ها اهمیت می دادند؟

۱. مشت زنی ۲. دو و میدانی ۳. شنا ۴. فوتبال

۱۹- پزشکان آمریکایی برای درمان خیلی از بیماران از روش های ورزش کدام کشور استفاده می کردند؟

۱. استرالیا ۲. رومانی ۳. چین ۴. سوئد

۲۰- تربیت بدنی در تایلند زیر نظر کدام سازمان اداره می شود؟

۱. وزرات ورزش ۲. وزارت کار و امور اجتماعی

۳. وزارت آموزش و پرورش ۴. وزارت فرهنگ

۲۱- ورزش سنتی پنتیاک در اندونزی، چه نوع ورزشی به شمار می رود؟

۱. توپی ۲. راکتی ۳. آبی ۴. دفاعی

۲۲- کدام نوع از ورزش ها ، جزء ورزش های سنتی در ژاپن به شمار می روند؟

۱. توپی ۲. راکتی ۳. آبی ۴. رزمی(جوجیتسو)

۲۳- انجمن ملی تربیت بدنی به صورت رسمی در چه سالی در ایران تشکیل گرددید؟

۱. 1280 ۲. 1305 ۳. 1308 ۴. 1313

۲۴- یکی از فعالیت های سخت دوران ادیب السلطنه ..... بود.

۱. احداث اماکن ورزشی ۲. تربیت ورزشکاران نخبه و ملی

۳. گسترش ورزش همگانی ۴. کشاندن بانوان ایرانی به محیط های ورزشی

۲۵- ورزش در مدارس ایران از چه سالی اجباری شد؟

۱. 1260 ۲. 1285 ۳. 1306 ۴. 1320

۲۶- المپیک با چه نشانهایی در جهان شناخته شده است ؟

۱. رنگ ، نژاد ، پرچم ۲. شعار ، نژاد ، پرچم ۳. حلقه ، نژاد ، پرچم ۴. حلقه ، پرچم ، شعار

۲۷- کدام کلمه جزء شعار المپیک به شمار نمی رود؟

۱. قویترین ۲. بالاترین ۳. بهترین ۴. سریعترین

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ج
۳	الف
۴	ب
۵	د
۶	ب
۷	الف
۸	د
۹	ب
۱۰	الف
۱۱	الف
۱۲	ج
۱۳	ج
۱۴	الف
۱۵	الف
۱۶	ج
۱۷	ج
۱۸	د
۱۹	د
۲۰	ج
۲۱	د
۲۲	د
۲۳	د
۲۴	د
۲۵	ج
۲۶	د
۲۷	ج

۱- از فواید تاریخ اینست که به انسان کمک می کند تا ..... را بشناسد و با مقایسه احوال خود و دیگران و تمایز آنها، انگیزه هاواسرار نهفته رفتار خویش را چنانچه هست و باید باشد دریابد.

۱. دیگران
۲. گذشتگان
۳. خود
۴. طبیعت

۲- تعلیم وتربیت از چه زمانی آغاز شد؟

۱. از زمان یونان باستان
۲. از زمان مصریان باستان
۳. از زمان پیدایش و سکنی گزینی بشر در روی زمین
۴. از زمان رنسانس

۳- تنها عاملی که انسانهای اولیه را از نظرامنیت به ادامه زندگی مطمئن می ساخت، چه بود ؟

۱. پرورش قدرت فیزیکی و تواناییهای بدنی
۲. تعلیم وتربیت
۳. اجتماع سالم
۴. جنگ با سایرین

۴- تاریخ از چه دیدگاه هایی می تواند بررسی شود؟

۱. بعد اجتماعی- بعداقتصادی- بعدسیاسی
۲. بعد فردی – بعد اجتماعی – بعد جهانی
۳. بعد عقلی - بعد احساسی- بعد اجتماعی
۴. بعد فطری- بعد فلسفی – بعد اجتماعی

۵- کدام مورد از مهمترین و اساسی ترین مشکلات ورزش در جهان سوم نیست ؟

۱. فقدان حضور حامیان مالی
۲. فقدان هدایت علمی و فناوری متناسب با ورزش
۳. جایگاه بانوان وبانوان ورزشکار
۴. فقدان توازن و تعادل بین ورزش قهرمانی وورزش عمومی و همگانی

۶- درکدامیک از کشورهای زیر ، ریشه بازیهای محلی و سنتی خشکیده واز طرف دیگر در انتخاب ورزشهای مدرن نیز توفیقی بدست نیاورده است ؟

۱. هندوستان
۲. برزیل
۳. نیجریه
۴. چین

۷- رودلف زایگر نویسنده آلمانی در کتاب خود درموردخصوصیات کدام شخصیت نوشته است ؟

۱. پهلوان پوریای ولی
۲. جهان پهلوان تختی
۳. حضرت علی(ع)
۴. پهلوان اکبر خراسانی

۸- دلیل استواری ونشاط بزرگمهر بعد از پشت سر گذاشتن رنجهای جسمی وروحی زندانی شدن بدستور انوشیروان چه بود ؟

۱. ورزشها وریاضتهای جسمی وروحی
۲. ایمان واعتقاد به خدا
۳. حقانیت راهی که انتخاب کرده بود
۴. هرسه مورد

۹- اولین فایده ورزش در انسان چیست؟

۱. تامین سلامتی روحی وجسمی
۲. شادی ونشاط وسرگرمی
۳. درمان بیماریهای حاصل از فقر حرکتی
۴. کسب توانمندی جسمانی برای انجام کارهای سخت وسنگین در زندگی

۱۰- کدام ورزش ها در اسلام بطور صریح و واضح تائید شده اند؟

۱. شنا، اسب دوانی،کشتی
۲. شنا کردن ، اسب دوانی،تیر اندازی
۳. کشتی،تیر اندازی،شمشیربازی
۴. تیر اندازی،اسب سواری، شمشیر بازی

۱۱- قرآن کریم کدام یک از عوامل زیر را که یکی از اسباب آمادگی جنگی در مبارزه با دشمنان خداوند بشمار می رود اهمیت بسزایی برای آن قائل شده است؟

۱. شمشیر
۲. تیر وکمان
۳. اسب
۴. نیزه

۱۲- جرجی زیدان می گوید: یکی از موجبات غلبه لشگریان اسلام بر رومیان مهارت آنان در ..... بود.

۱. تیراندازی
۲. اسب سواری
۳. شمشیر زنی
۴. جنگ تن به تن

۱۳- عضویت جامعه یا شهروندی در یونان باستان چگونه احراز می شد؟

۱. از راه ارث
۲. تعلیمات مناسب کودک
۳. پیروزی در نبرد
۴. ارث و تعلیمات مناسب کودک

۱۴- نخستین پایه گزاران شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی (نظامی و سپاهیگری) چه کسانی بودند؟

۱. آتنی ها
۲. چینی ها
۳. اسپارتی ها
۴. رومیان

۱۵- کدام دوران در یونان باستان موسوم به عصر طلائی است ؟

۱. دوران آتن جدید
۲. دوران آتن قدیم
۳. دوران اسپارت
۴. دوران هومری

۱۶- در دوران آتن جدید، با پیدایش کدام عامل زیر، مربیگری و رهبری ورزشکاران به شغل رایجی در تربیت بدنی تبدیل گردید؟

۱. مشت زنی
۲. ورزشکاران حرفه ای
۳. کشتی
۴. مانورهای نظامی

۱۷- مهد تمدن بشری و سرزمینی که قدیمی ترین سند بدست آمده از تمدن آن به پنج هزار سال پیش از میلاد مسیح بر می گردد، کدام گزینه است؟

۱. یونان
۲. ایران
۳. روم
۴. مصر

۱۸- جنگها و مبارزات درنده خویانه و وحشیانه گلادیاتوری بسیار مورد علاقه وتوجه کدام دوران بود؟

۱. یونان باستان
۲. روم
۳. اسپارت ها
۴. مصر باستان

۱۹- آغاز تحصیل در ایران باستان چگونه ذکر شده است؟

۱. هرودوت واسترابون پنج سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.

۲. هرودوت و جرجی زیدان هفت سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.

۳. افلاطون ودینکرد وشاهنامه فردوسی پنج سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.

۴. هرودوت واسترابون هفت سالگی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کرده اند.

۲۰- به روایت هرودوت ، ایرانیان از پنج سالگی تا بیست سالگی چه می آموختند ؟

۱. سواری - تیروکمان- راستگوئی

۲. شنا- سواری – تیر وکمان

۳. سواری - شنا - راستگوئی

۴. کشتی - سواری – تیر وکمان

۲۱- برنامه آموزشی و وظایف سلحشوران دوران شوالیه گری شامل چه مواردی بود؟

۱. ورزشهای بدنی سخت

۲. محافظ و مددکار و مطیع محض فرمانده خود بودن در زمان جنگ

۳. مراقبت از اسب و وسایل جنگی فرمانده در زمان صلح

۴. همه موارد

۲۲- پدر ورزش آلمان کیست و بانی کدام گزینه چه بود؟

۱. فردریک لودویک جان- اتحاد آلمان

۲. آدولف اسپیس – ورزش وتربیت بدنی در آموزش وپرورش

۳. کارل فیشر – رهبری جنبش جوانان

۴. فردریک لودویک جان - ورزش مدارس

۲۳- مسئولیت تنظیم واجرای تربیت بدنی در مدارس و دانشگاهها در کشور اسپانیا بعهده کدام گزینه زیر بود؟

۱. دبیرخانه جنبش ملی

۲. وزارت آموزش و پرورش

۳. کمیته ملی المپیک

۴. وزارت کار

۲۴- چهار سازمان هدایت کننده فعالیتهای جوانان در اداره تربیت بدنی دوران فاشیستی ایتالیا به تفکیک جنسیت کدامند؟

۱. بالیلا و اوانکواردیستی مخصوص دختران و پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین مخصوص پسران.

۲. بالیلا و اوانکواردیستی مخصوص پسران و پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین مخصوص دختران.

۳. بالیلا و او ان ب مخصوص پسران وپیکول ایتالین واوانکواردیستی مخصوص دختران.

۴. بالیلا و جیوانی ایتالین مخصوص پسران وپیکول ایتالین واوانکواردیستی مخصوص دختران

۲۵- سیستم هیچکاک قریب بیست سال بعنوان نماد رشد برنامه های تربیت بدنی آمریکا پابرجا بود اما با پیدایش کدام سیستم موقعیت خودرا از دست داد ؟

۱. بیچر
۲. لیوایز
۳. سارجنت
۴. ژیمناستیک

۲۶- کدام گزینه از ورزشهای ملی استرالیا هستند؟

۱. کریکت وبیسبال
۲. بیسبال و بسکتبال
۳. جت اسکی و شنا
۴. کریکت وفوتبال

۲۷- کنفدراسیونهای ورزشی یکی از تشکیلات ورزشی کدام کشور است؟

۱. استرالیا
۲. چین
۳. بلژیک
۴. تایلند

۲۸- اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش درایران در چه زمانی و توسط چه کسانی انجام شد؟

۱. سالهای ۱۳۱۴و۱۳۱۵ و زیر نظر اساتید دانشسرای عالی.

۲. سال۱۳۴۲ وزیر نظر مستشاران نظامی که در راس آنها مستر گیبسون قرار داشت

۳. سال۱۳۵۵ و زیر نظر اساتید دانشسرای عالی

۴. سالهای ۱۳۱۴و۱۳۱۵ و زیر نظر مستشاران نظامی که در راس آنها مستر گیبسون قرار داشت

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ج
3	الف
4	ب
5	الف
6	ج
7	ج
8	د
9	د
10	ب
11	ج
12	الف
13	د
14	ج
15	الف
16	ب
17	د
18	ب
19	الف
20	الف
21	د
22	الف
23	ب
24	ب
25	ج
26	د
27	ب
28	د

۱- کدام یک فرق تاریخ را با علوم بیان می کند؟

۱. عدم توانایی در بهره مندی از مشاهده مستقیم

۲. عدم توانایی در استفاده از روابط ریاضی

۳. تاریخ علم است و فرقی با علوم دیگر ندارد

۴. عدم توانایی در بهره مندی از مشاهده مستقیم و عدم توانایی در استفاده از روابط ریاضی

۲- کدام جمله در مورد انسان های اولیه صحیح است؟

۱. به پروش قدرت فیزیکی بها می دادند

۲. به بزرگتران احترام می گذاشتند

۳. به پروش قدرت فیزیکی بها می دادند و به بزرگتران نیز احترام می گذاشتند

۴. تنها به حفظ حیات می اندیشیدند

۳- ارتباط بین پیشرفت صنعتی و ورزش چگونه است؟

۱. درصد ورزشکاران در کشورهای صنعتی و غیر صنعتی یکسان است

۲. ورزشکاران کشورهای صنعتی بیشتر است

۳. در کشورهای صنعتی المپیک بیشتر برگزار می شود

۴. کشورهای صنعتی اساس ورزش جهان هستند

۴- آئینهای ویژه سنتی و مذهبی در ورزش باستانی ایران در چه زمانی شکل می گیرد؟

۱. زردشت پیامبر و حکومت هخامنشیان

۲. دوران ظهور اسلام

۳. زردشت پیامبر و حکومت هخامنشیان و ظهور اسلام

۴. زمان حیات پوریای ولی

۵- هدف المپیاد روم چه بود؟

۱. تعالی انسان

۲. شناخت انسانهای نیرومند

۳. تعالی ورزش

۴. تقویت روحیه مبارزه

۶- چه عاملی باعث نخوردن آب توسط اباذر و آوردن آن برای پیامبر شد؟

۱. قوی بودن تن

۲. قوی بودن روان

۳. قوی بودن اراده

۴. قوی بودن جسم و روح

۷- اهداف ناشی از تاثیر ورزش بر بدن و بر روح به ترتیب چند هدف است؟

۱. 3 و 1 ۲. 1و 1 ۳. 2و 2 ۴. 2و 1

۸- حلبه در چه ورزشی استفاده می شد؟

۱. اسب دوانی ۲. شنا ۳. تیر اندازی ۴. شمشیر بازی

۹- در کدام دوران ژیمناستیک اساس و پایه فعالیت های ورزشی کودکان بود؟

۱. هومر ۲. آتن قدیم ۳. عصر طلایی ۴. اسپارت

۱۰- در کدام دوره به تعلیمات و آموزش اخلاقی اهمیت بیشتری داده شد؟

۱. هومر ۲. آتن قدیم ۳. اسپارت ۴. اسپارت و هومر

۱۱- نقاشی ها و نوشته های مسافران یونانی علاقه مندی مصری ها را به چه ورزش هایی بیان می کند؟

۱. کشتی، رقص و ژیمناستیک ۲. کشتی و شنا

۳. گاوبازی و کشتی ۴. رقص و شنا

۱۲- ویژگی سوارکاران ایران چه بود؟

۱. قدرت ۲. چالاکی ۳. توان ۴. استقامت

۱۳- در دوره شوالیه گری علت مخالفت کلیساها و پادشاهان با انجام مسابقات چه بود؟

۱. کمبود تعداد ورزشکاران حرفه ای ۲. قدرت گرفتن مردم

۳. کمبود گلادیاتور ۴. خطرات و ضایعات جانی

۱۴- در کدام دوران برنامه های ورزشی برای دانش آموزان اجباری بود؟

۱. فئودالیسم ۲. مسیحیت ۳. قرون وسطی ۴. شوالیه گری

۱۵- آخرین اقدام ورزشی در مدارس آلمان چه بود؟

۱. ساخت ورزشگاه مناسب

۲. افزایش تعداد ساعات تدریس ورزش در دبیرستان ها از 2 به 3 ساعت

۳. افزایش تعداد ساعات تدریس ورزش در دوره های پائین تر دبیرستان از 2 به 3 ساعت

۴. اجرای برنامه های تمرین و نرمش کوتاه مدت در مدارس دخترانه

۱۶- دوره تربیت معلم ویژه زنان در دانشگاه وین در ابتدای تاسیس چند سال بود؟

۱. یک سال ۲. دو سال ۳. سه سال ۴. چهار سال

۱۷- کدام مدرسه در فرانسه مخصوص نجیب زادگان بود؟

۱. دینی ۲. تربیت بدنی ۳. تاریخ ۴. علم و دانش

۱۸- کریکت ورزش ملی کدام کشور است؟

۱. رومانی ۲. ایتالیا ۳. استرالیا ۴. فرانسه

۱۹- مدرسه فیلادلفیا در کدام کشور تاسیس شد؟

۱. ایتالیا ۲. اسپانیا ۳. یونان ۴. آمریکا

۲۰- در تاریخ کدام کشور به جای کمیته ملی المپیک، کمیته بین المللی المپیک وجود داشت؟

۱. آمریکا ۲. چین ۳. هند ۴. انگلستان

۲۱- علت پیشرفت ورزش همگانی در تایلند چیست؟

۱. آگاهی مردم از فواید ورزش ۲. اهتمام دولت به توسعه ورزش همگانی

۳. تجارت البسه ورزشی ۴. سنن ورزشی

۲۲- اولین دوره بازیهای المپیک که ژاپن به آن ورزشکار اعزام کرد در کدام شهر بود؟

۱. بارسلون ۲. سئول ۳. استکهلم ۴. آتن

۲۳- اولین رئیس انجمن ملی تربیت بدنی ایران چه کسی بود؟

۱. حسین علاء ۲. اصغر حکمت ۳. سلیمان اسدی ۴. ابراهیم شمس آوری

۲۴- مدرسه عالی ورزش در ایران زیر نظر کدام ارگان بود؟

۱. وزارت فرهنگ ۲. دانشکده تربیت بدنی ۳. سازمان تربیت بدنی ۴. دانشگاه تهران

۲۵- در قانونی که درس ورزش در مدارس ایران اجباری شد تعداد ساعات درس ورزش در مدارس چند ساعت در روز تعین شده بود؟

۱. 1 ساعت ۲. 2 ساعت ۳. 2.5 ساعت ۴. 1.5 ساعت

۲۶- برای تشکیل کمیته ملی المپیک در هر کشور چه معیاری از سوی کمیته بین المللی تعین شد؟

۱. تعداد ورزشگاه ها
۲. تعداد ورزشکاران
۳. تعداد رشته های ورزشی
۴. تعداد تیمهای ورزشی

۲۷- اولین مسابقه در المیک باستان چه مسابقه ای بود؟

۱. دوی سرعت
۲. دوی استقامت
۳. اسب سواری
۴. کشتی

۲۸- اولین المپیکی که ایران در آن شرکت کرد در کدام شهر بود؟

۱. آتن
۲. پاریس
۳. برلین
۴. اسلو

۲۹- مقام ایران در کدام المپیک بهتر از سایرین است؟

۱. سیدنی 2000
۲. سئول 1988
۳. بارسلون 1992
۴. آتلانتای 1996

۳۰- دومین حضور ورزشکاران ایران در بازی های پارا المپیک در کدام کشور بود؟

۱. ایتالیا
۲. آمریکا
۳. کره
۴. اسپانیا

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	ب
4	ب
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	د
10	ب
11	الف
12	ب
13	د
14	ج
15	د
16	الف
17	د
18	ج
19	د
20	ب
21	الف
22	ج
23	الف
24	ج
25	الف
26	ج
27	الف
28	الف
29	الف.ب
30	د